

Diario di Bordo mensile (Alternanza Scuola Lavoro - mobilità studentesca)

Redigere una relazione che contenga analisi e valutazione delle esperienze fatte nel corso del mese.

Domande guida

Esperienze: Quali attività nuove hai svolto? Che cosa hai imparato? Hai fatto fronte ai compiti e agli impegni che ti sono stati assegnati? Come gestisci gli insuccessi? Come valuti la tua autonomia di lavoro? Ti sei trovato a verificare differenze tra l'Italia e il paese che ti ospita? Quali sono stati gli aspetti positivi? Quali sono stati gli aspetti negativi? Ti è capitato di cambiare opinione su qualcosa in seguito a un'esperienza fatta?

La comunicazione: In che misura comprendi quanto ti viene detto? Comunichi in modo efficace? Capisci e correggi gli errori? I linguaggi delle discipline scolastiche? Quali progressi (in generale) hai riscontrato?

Le relazioni: Quali sono le persone con cui sei entrato in contatto? Come gestisci con gli altri le tue difficoltà? Riesci a esprimere le tue capacità? I contesti nei quali ti muovi sono simili a quelli che hai sperimentato in Italia? Ti adegui velocemente a contesti nuovi?

Conoscenza di sé: Come ti sei sentito durante questo periodo? Il tuo atteggiamento è stato, in genere, di apertura o di chiusura nei confronti della realtà esterna? Come hai reagito alle novità o alle difficoltà? Hai vissuto esperienze sgradevoli o dolorose? Hai vissuto esperienze gratificanti? Quali aspetti della tua personalità sono emersi in modo particolare? Hai scoperto tratti della tua personalità che non conoscevi?