

Programma di scienze motorie

Esami orali d'idoneità

Classi 1 e 2 // Idoneità classi 2 e 3

Apparato locomotore

Capacità e abilità motorie

Descrizione di uno sport a scelta

Classi 3 e 4 // Idoneità classi 4 e 5

Allenamento: come migliorare le proprie prestazioni

Fondamentali di gioco: pallavolo e basket

Elementi di primo soccorso